



Clinic and Wellness Centers

School Mental Health

PARENT WORKSHOPS

Topic changes each month:

- **Anxiety:** Parents will learn about anxiety and strategies to support their child.
- **Grief and Loss:** Parents will learn how to support their child who has experienced a loss.
- **Mental Health Wellness:** Parents will learn how to support their child with strategies for good mental health basics, identifying stressors and talking about feelings.

Parent Workshops 2nd Wednesday of the month

11:00 am - 12:00 pm

Dates:

October 9 - Mental Health Wellness

November 13- Anxiety

December 11 - Grief and Loss

January 8 - Mental Health Wellness

February 12- Anxiety

March 12 - Grief and Loss

April 9 - Mental Health Wellness



Via Zoom

<https://lausd.zoom.us/j/82797965002?pwd=Z49yvf8DpwUTg92SzNLF2tjbM69ZLU.1>

Meeting ID: 827 9796 5002
Password: workshop



**For further information, please contact Cecilia Elias at (213) 684-6500.

Las Clinicas de Salud Mental y Centros Bienestar

El Departamento de Salud Mental

TALLERES DE PADRES

El tema cambiará cada mes:

- **Ansiedad:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante a sobrellevar la ansiedad.
- **El duelo relacionado con la pérdida de un ser querido:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante si a tenido una pérdida de un ser querido.
- **Bienestar de salud mental:** Padres aprenderán como apoyar a sus estudiantes con estrategias para desarrollar buena salud mental, identificar factores estresantes, y como poder comunicar sus sentimientos

Talleres de Padres, cada segundo miércoles del mes

11:00 am -12:00 pm

Fechas:

octubre 9 - El bienestar y la salud mental

noviembre 13 - Ansiedad

diciembre 11 - El duelo con la pérdida de un ser querido

enero 8 - El bienestar y la salud mental

febrero 12 - Ansiedad

marzo 12 - El duelo con la pérdida de un ser querido

abril 9 - El bienestar y la salud mental



Via Zoom

<https://lausd.zoom.us/j/86082513742?pwd=ZwnXhwYjkiH5mJAO2L6oj3aTd00Aaa.1>

ID de taller: 860 8251 3742
Contraseña: talleres



****Para obtener más información, comuníquese con Cecilia Elias al (213) 684-6500.**